

秋田県立秋田北鷹高校スキー部

「ひたむきに打ち込める場所がここにある！」



全国高校選抜スキー大会

女子5kmクラシカル優勝 石田葵

女子1.4kmスプリント優勝 中嶋彩恵

準優勝 外崎優芽

◎秋田北鷹高校から全国チャンピオン



平成23年 佐藤太一(阿仁中出身)
全国高校選抜スキー大会
男子10kmフリー優勝
平成24年
ジュニアオリンピック
男子10kmフリー優勝



平成26年 藤田菜々瀬(合川中出身)
全国高校選抜大会
女子スプリント 優勝



平成28年 インターハイリレー優勝
藤田菜々瀬(合川中出身)
佐藤 葵(阿仁中出身)
土濃塚世奈(合川中出身)



平成28年 佐藤葵(阿仁中出身)
ジュニアオリンピック
女子5kmクラシカル優勝



平成29年 土濃塚悠成（合川中出身）
 インターハイ 10kmクラシカル優勝
 全国高校選抜 15kmクラシカル優勝
 国民体育大会 10kmクラシカル優勝
 ジュニアオリンピック 10kmクラシカル優勝
 平成30年
 世界ジュニア選手権出場
 国民体育大会 10kmクラシカル優勝



令和2年 畔上凜花（北海道美幌中出身）
 全国高校選抜大会
 女子5kmクラシカル 優勝（写真右）



令和3年 山田智子（森吉中出身）
 インターハイ 5kmフリー 優勝
 国民体育大会 5kmクラシカル 優勝
 全国高校選抜 スプリントフリー 優勝
 （写真中央）



令和4年 藤本孝輔（鷹巣中出身）
 特別国民体育大会
 10kmクラシカル 優勝
 令和5年
 ユースオリンピック出場
 インターハイ 10kmクラシカル 優勝
 国民スポーツ大会 10kmクラシカル 優勝
 全国高校選抜 15kmフリー 優勝
 ジュニアオリンピック 10kmクラシカル 優勝



令和5年 インターハイリレー優勝
 奈良虎太郎（比内中出身）
 藤本孝輔（鷹巣中出身）
 松浦鷹祐（森吉中出身）
 遠藤佳人（山形県尾花沢中出身）



令和5年 インターハイ男子総合



令和6年 中嶋彩恵（湯沢市山田中出身）
 インターハイ 5kmフリー 優勝
 全国高校選抜 5kmフリー 優勝
 令和7年
 全国高校選抜 女子スプリント 優勝
 ジュニアオリンピック 5kmフリー 優勝



令和6年 インターハイ女子総合



令和7年 石田葵（比内中学校出身）
 全国高校選抜 女子5km クラシカル 優勝

○秋田北鷹高校スキー部について

秋田北鷹高等学校は、開校 16 年目を迎えました。

昨シーズンは、インターハイにおいて女子総合準優勝、女子リレー準優勝（3 年連続）という素晴らしい成績を収めることができました。男子では、国民スポーツ大会の少年男子リレーに秋田県代表として 3 名が出場し、準優勝に貢献しました。

長野県白馬村で開催された全国高校選抜大会では、石田葵が得意のクラシカルで全国初優勝を果たしました。続くスプリントでは、中嶋彩恵が優勝、外崎優芽が準優勝となり、全国大会の舞台で秋田北鷹高校がワンツーフィニッシュを飾りました。

さらにジュニアオリンピックでは、中嶋彩恵が 5km フリーで全国の頂点に立ち、昨年度はまさに大活躍のシーズンとなりました。

これにより秋田北鷹高校の全国大会優勝者は延べ 23 人となり、全国屈指の強豪校として、その名を全国に轟かせることができました。

一方で、今年度のスキー部は男子 4 名となり、リレーに出場するための最少人数となってしまいました。スキー競技を取り巻く環境は、年々厳しさを増しています。しかし、これまでの先輩たちは、どのような環境であっても、高い目標を持ち、ひたむきに努力を重ねることで全国の舞台で活躍できることを身をもって示してくれました。だからこそ、逆境においても一人一人が自分自身の可能性に挑戦してほしいと思っています。

本校スキー部は、学校内で強化部として位置づけられているほか、後援会や OB 会（鷹巣農林高校・秋田北鷹高校）など、長年にわたってスキー部を支えてくださる方々がいます。多くの先輩方が築いてきた伝統と、現在も支えてくださる皆さんの力があるからこそ、安心してスキー競技に打ち込むことのできる環境があります。

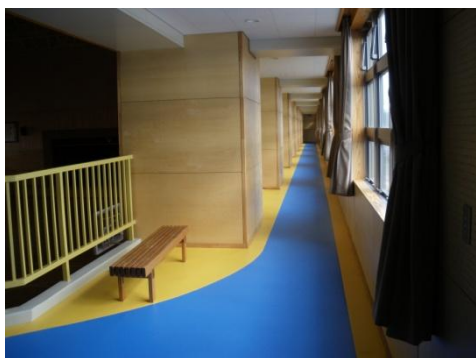
米内沢高校、鷹巣農林高校、そして秋田北鷹高校へと受け継がれてきた、全国を制覇してきた伝統、その歴史ある環境の中で心身を鍛え、競技力を高めるだけでなく、仲間とのつながりや様々な経験を通して、一人の人間としても大きく成長してほしいと願っています。

人数が少なくなった今だからこそ、一人一人の存在が大きな力になります。伝統を受け継ぎ、自分自身の限界を決めることなく、とことん可能性に挑戦する。そんな高校生活を、秋田北鷹高校スキー部で一緒につくっていきましょう。

◎恵まれた練習環境

競技力向上には練習環境が大きく影響します。本校を中心とした環境はこれまで幾人ものオリンピック選手や全国チャンピオンを育ててきました。周囲にはローラースキー専用コースや林道からなる自然公園が点在しているほか、学校を起点とした各設定コースがあります。また、校内には新設されたトレーニングルームがあるとともに、雨天時のランニング用に一周約150メートルのランニングコースが体育館に設置されています。さらに、本校の目玉コースであるスポーツコースが2年生から選択できます。トレーニング理論を学んだり、専門のトレーニングをしたりと練習時間を確保しスキー競技をさらに深化させることができます。

ぜひ、みなさんの高い目的意識と恵まれた環境の中で自分の可能性を最大限に生かしてみましょう。



屋内ランニングコース



屋内ランニングコース



トレーニングルーム



トレーニングルーム

◎青雲寮について

家から通うことのできない選手には男子寮（青雲寮）があります。全員が部活動に入っており部活動のための寮といった感じです。1日3食付でありながら低料金で経済的です。学校にも近く、通学時間がないため練習する気持ちさえあれば、いくらでも練習できます。学校の体育館、トレーニングルームを利用して人の倍練習しましょう！



◎卒業生の進路

平成23年度

- 進 学 東京農業大学／専修大学／秋田栄養短大
- 公務員 自衛隊（冬季戦技教育隊）
- 就 職 株式会社サンテックス

平成24年度

- 進 学 早稲田大学／東京アカデミー
- 就 職 東京美装興業株式会社／株式会社衛暖工業

平成25年度

- 進 学 東京農業大学／北海道東海大学／秋田しらかみ看護学院
仙台デザイン専門学校
- 就 職 株式会社サンテックス／TDS株式会社 秋田工場

平成26年度

- 進 学 北海道東海大学／國學院大學／国士舘大学／東北女子短期大学
仙台ウェディング＆ブライダル専門学校
- 公務員 北秋田市役所

平成27年度

○進 学 早稲田大学／日本大学／法政大学／東京農業大学
青森中央短期大学／亀田医療技術専門学校

平成28年度

※3年生不在

平成29年度

○進 学 日本大学／日本体育大学／東京農業大学／金沢工業大学
○就 職 トヨタ自動車（スキー部）／ヤクルト
○公務員 自衛隊（青森）

平成30年度

○進 学 日本大学／東北福祉大学／弘前医療福祉大学／東京アカデミー
○公務員 秋田県警／自衛隊（航空）

令和元年度

○進 学 法政大学／北海道東海大学（2）
○公務員 秋田県庁／自衛隊体育学校

令和2年度

○進 学 早稲田大学／東京農業大学／東北学院大学
北里大学保健衛生専門学校

令和3年度

○進 学 早稲田大学／同志社大学／日本大学／日本体育大学

令和4年度

○進 学 日本赤十字秋田看護大学
○公務員 青森自衛隊

令和5年度

○進 学 中央大学／東洋大学／北海道医薬専門学校
EXPG STUDIO TOKYO
○公務員 青森自衛隊

令和6年度

※3年生不在

令和7年度

○進 学 日本大学／日本体育大学／東北福祉大学／八戸学院大学
秋田看護福祉大学／日本医療科学大学
○公務員 林野庁東北森林管理局／北秋田市消防本部

◎昨年の成績（県大会3位以内、東北大会以上10位以内）

【全県高校総体】

○男子10kmクラシカル

2位 菊池泉士郎 3位 清水快真

○女子5kmクラシカル

2位 中嶋彩恵 3位 石田葵

○男子10kmフリー

1位 菊池泉士郎 3位 清水快真

○女子5kmクラシカル

3位 外崎優芽

○男子リレー 10km×4

2位 清水快真 菊池泉士郎 藤本伊吹 本間大地

○女子リレー 5km×3

1位 石田葵 外崎優芽 中嶋彩恵



【県民スポーツ大会】

○少年男子10kmクラシカル

2位 菊池泉士郎 3位 本間大地

○少年女子5kmクラシカル

3位 中嶋彩恵

○男子10kmフリー（成年組を含む）

2位 菊池泉士郎

○女子5kmフリー（成年組を含む）

5位 中嶋彩恵

○男子リレー 5km×4

3位 菊池泉士郎 清水快真 本間大地 藤本伊吹

○女子リレー 2.5km×3

3位 石田葵 外崎優芽 中嶋彩恵



【東北大会】

○男子10kmクラシカル

4位 本間大地 5位 菊池泉士郎 6位 藤本伊吹 7位 清水快真

9位 本間幸一

○女子5kmクラシカル

1位 中嶋彩恵 5位 外崎優芽 6位 石田葵

○男子10kmフリー

3位 菊池泉士郎 8位 清水快真 13位 本間大地 10位 藤本伊吹

○女子5kmフリー

1位 中嶋彩恵 5位 石田葵 6位 外崎優芽

【インターハイ】

○女子5kmフリー

4位 石田葵 6位 中嶋彩恵 8位 外崎優芽

○女子5kmクラシカル

5位 中嶋彩恵 6位 石田葵 13位 外崎優芽

○男子リレー

10位 清水快真 本間大地 菊池泉士郎 藤本伊吹

○女子リレー

2位 石田葵 中嶋彩恵 外崎優芽

○総合 女子準優勝

【国民スポーツ大会】

○少年女子5kmクラシカル

4位 中嶋彩恵 6位 外崎優芽

○少年男子リレー

2位 (2走 菊池泉士郎 3走 本間大地)

【全国選抜】

○女子10kmフリー・マススタート

6位 中嶋彩恵 8位 外崎優芽 9位 石田葵

○女子5kmクラシカル

1位 石田葵 5位 中嶋彩恵 9位 外崎優芽

○女子1.4kmスプリント

1位 中嶋彩恵 2位 外崎優芽 15位 石田葵

○女子総合

1位 中嶋彩恵 4位 外崎優芽

【ジュニアオリンピックカップ】

○女子5kmクラシカル

4位 中嶋彩恵 6位 外崎優芽

○女子5kmフリー

1位 中嶋彩恵 6位 外崎優芽

