

1	土	
2	日	
3	月	
4	火	学校閉庁日
5	水	冬期講習後期(1,2年~7)(3年~12) Kパック模試(3年)
6	木	Kパック模試(3年) JOCジュニアオリンピックカップフェンシング(~9 鴨沢公園)
7	金	
8	土	高校かるたウィンタートーナメント(~9 八戸市)
9	日	
10	月	成人の日
11	火	
12	水	補充試験(8:55~ 会議室)
13	木	始業式 第3回進路希望調査 課題テスト SC来校進研模試(2年)
14	金	共通テスト激励会(3年 4校時 会議室) 第3回漢字検定 全県総体スキー大会(~18 鹿角市) 東北インドアテニス大会(~16 山形市)
15	土	大学入学共通テスト 進研模試(1,2年)
16	日	大学入学共通テスト
17	月	共通テスト自己採点(1~4校時 会議室)
18	火	あいさつ運動⑩~20日 N科課題研究発表会(5~7校時 大講堂)
19	水	交通安全教室②(全校4校時)共通テスト体験(1・2年) R科課題研究発表会(5~6校時 大講堂)
20	木	共通テスト体験(1・2年) SC来校 県体スキー競技(~23 鹿角市)
21	金	国公立大学出願検討会 第2回学習時間調査(~27) 英語検定(一次) 全国選抜フェンシング 北海道東北予選会(~23) 全県新人バレーボール競技(~23 大館市・タムリアナ)
22	土	アンサンブルコンテスト秋田県大会(~23)
23	日	
24	月	
25	火	3年期末考査(3年考査時程) 東北スキー大会(~18 大鰐町)
26	水	3年期末考査 45分授業①②③⑤⑥
27	木	前期選抜学力検査等実施日 自宅学習日
28	金	3年期末考査
29	土	
30	日	全商情報処理検定
31	月	3年期末考査 学年集会(3年) 公務員模試
2月行事予定		
1	火	SC来校
2	水	建設企業出前説明会(9:50~会議室)
3	木	全統マーク模試(2年) 運動部心電図検査(2校時~)
4	金	2時間授業放課(前期選抜合格発表)
5	土	全統マーク模試(2年) 秋田県冬季弓道大会(~6 県武)
6	日	全国高校総体スキー競技(~10 岩手県八幡平市)
9	水	避難訓練 卒業認定会議
10	木	ニュース検定(15:40~会議室前) SC来校
11	金	建国記念の日
14	月	企業説明会(午後2CDNR JUMJ・北秋田市交歓センター)
16	水	3年出校日(3校時放課) 進路を語る会(午後)
17	木	国体スキー競技(~20 鹿角市)
20	日	英語検定(二次)
21	月	学年末考査(~25)
23	水	天皇誕生日
25	金	国公立大2次試験(前期)
28	月	卒業式予行

## 2学期終業式



12月21日(火)  
・伝達表彰式  
・2学期終業式  
・学年集会

一関校長は、始業式に“しっかり力をつける2学期”にして欲しいと話したが、どのような2学期になったかと問われました。

大谷翔平が高校時代に設定した“81マス目標達成マンダラシート”について紹介されました。「大きな夢」の実現のために、必要な要素を自己分析し、81の詳細な目標設定をして取り組んで現在に至ることを紹介。充実した冬休み、新年であるよう諭されました。

1年部学年集会では主任の秋山先生は、高校時代の大谷選手と会話されたエピソードを紹介。当時の振る舞いと、メジャーでもゴミ拾いをする大谷選手の様子に親しみを感じながらも、これだけ有名な選手になるまで日々の積み重ねがあつてのこと。本校生徒にも日常の積み重ねの大切さをお話いただきました。

体のケア	サプリメントを飲む	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をふらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安定をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事制限3割	下肢の強化	体を動かさない	メンタルコントロールをする	ボールをリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的を持つ	一言一語しない	誰は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増量
ピンチに強い	メンタル	雰囲気に変えられない	メンタル	ドラ1 8球目	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	両肩の強化
速をつくらない	勝利への執念	悔悟を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナー キャッチ ボール	ピッチング
感性	変えられる人間	計画的	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウント ボールを握らず	完成	スライダークレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの敬意	速く落着くのあるキャッチ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストレイトからボールに変わるコントロール	奥行きをイメージ



# 北鷹便り

No. 11

令和3年12月21日

秋田北鷹高等学校

総務部

大谷選手マンダラシート  
検索キーワード  
→大谷マンダラシート  
→大谷81マス目標

## 冬季期間送迎時注意

除雪による道幅減・視界不良・駐車場スペース減

12月22日から冬休みです。冬休みでも、生徒は課外授業・部活動・冬季実習などで多くの生徒が出校します。教員も通常勤務しております。朝の登校時間帯の校内駐車場への侵入はひかえてください。

下車スペースについても、より危険になるのでご注意ください。ご子弟への注意喚起や指導もよろしく願いたします。

## ドローン特別教育

近年、ドローン無人航空機は空撮、測量、農業散布、災害救助、アトラクションなど利用用途が拡大しています。10周年記念事業でもドローンによる全校写真や動画撮影を行いました。

12月19日(日)9:00~16:30の日程でドローン特別教育が行われました。県北自動車学校で法令・気象の基礎知識を座学で学び、鷹巣体育館内でドローン操縦の実技指導をいただきました。

わずかな操作時間でしたが、生徒はのみ込みが早く通常撮影ができるまで上達しました。これからますます利用範囲が拡大する中で、技術の習得を目指し取り組む生徒の様子を紹介します。



ドローン操縦の様子